



dr n. med. Monika Łącka

„Płynne nici” – hydrofilowy biostymulator tkankowy nowej generacji

Ohy drofilowym biostymu la torze tkan ko wym nowej gene ra cji, wska za niach, prze ciw ska za niach iefek tach je go sto so wa nia rozma wia my zdr n. med. Moni ką Łąc ką.

„Aesthe tica”: Czy coś się zmie nia wmedy cy nie este tycz nej, czy obserwujemy ja kieś no we trendy? –dr n. med. Mo ni ka Łąc ka: Obecnie wme dycy nie estetycznej na stąpił wi doczny odwrót od wy peł nia czy na ba zie usieciowa ne go kwasu hia luro no we go, spo wodowa ny wdu żej mierze trendem „natural lo ok” ipo ja wieniem się wga bi ne tach no we go po ko lenia pacjentów, które już nie godzi się na prze ry so wa ne ry sy twa rzy, wią żąc je właśnie zty mi pre parata mi. Po zo sta li pa cjenci ga bi ne tów este tycznych tak że są edu ko wa ni przez leka rzy wtym kie run ku, ponad to obecnie już ni ko mu nie wolno (nie tyl ko le ka rzom) re klamo wać zabiegów ipro duk tów me dycznych, co spo wo dowa ło za pew ne mniej sze za inte re so wa nie „modny mi zabiega mi” opo e tyc kich nazwach. Jed nak „wpryzo dzie nie ma próżni” ita za sa da zadziała na ko rzyść stymu la torów tkan ko wych, za rów no tych „mię kich”, jak i „twar dych”, których dyna miczny rozwój wła śnie obser wu je my. Ostat nio do gry wszedł stymu la tor nowej ge ne ra cji – płynne ni ci PDO.

A: Czym są płynne ni ci?

M.Ł.: Najpro ściej mówiąc, to spro szkowany po li dioksa non – syntetyczny, całkowi cie bio degra dowa lny po li mer, opaten towany icer tyfikowany wyrób medyczny. Moż na po stu

giwać się za rów no okre śleniem pro szek PDO (ang.: *PDO powder*), jak iptyn ne ni ci (ang. *liqu id threads*). To pierwszy ijed no cze śnie je dy ny na ryn ku twar dy sty mu la tor hy dro fi lowy. Hy drofi lowość na pewno jest tym, co go wy różnia – ta nie zwy kle istotna ce cha de cy du je za rów no o bezpieczeń stwie pre pa ratu, jak iwarunku je więk szą wporówna nio do PCL iPLLA re ge ne ra cję iproduk cję kola ge nu (neo ko la ge ne zę) niż dzie je się to wprzypad ku sty mu la to rów hydrofo bo wych, ta kich jak kwas po limle kowy (PLLA) czy po li ka prolak ton (PCL), co wykaza no wba da niach z2019 roku [J. Co smet. Der ma tol. 2019: 1-6]. Od po wia da też za duzo lep sze (wykaza ne wba da niach) przy le ga nie ko mórek, przekła da ją ce się na więk szą in te gra cję ztkanką irównomier ne rozłożenie się wpodda nej za biego wi oko li cy. Mikroskopo wo na tomiast są to mikrosfery PDO owiel ko ści 20–50 mm(Ultracol 100) lub50–110 mm(Ultra col 200), pako wa ne wfiol ki, zktórych otrzy mu je my 4 ml prepa ratu. Pre pa rat poda je się igłą bądź ka niułą i, co cieka we – dopu szczone są oprócz kla sycz ne go poda nia, płytkie po wier zchow ne in iek cje (na zbicie nie).

–A: Czym róż nią się płynne ni ci PDO od kla sycznych ni ci PDO?

- M.Ł.: Po da je się je – jak nazwa wska zu je – nie wposta ci nici na igle bądź ka niuli, lecz wposta - ci płynne go mi krosfe ryczne go wy petniacza sty - mu lu ją ce go, uzy ska ne go po po tą cze niu pro - szku PDO zwoda do iniek cji (inie wielką ilością znieczu le nia). Mi krosfe ry PDO ma ją znac nie więk szą po wierzchnię sty mu la cyj ną niż kla sycz- ne ni ci. Np. Ultra col 200 ma we dług wy li czeń twór cy – dr Kwona zKorei Po tu dniowej – cał- ko wi tą powierzchnię 15 700 mm2, co da je efekt porówny wal ny do 1427 szt. po li dio ksa - nonowych ni ci mo no 29Godłu go ści 50 mm. Płynnych nici zasa dniczo nie poda je my wcelu re pozy cji tka nek, tak jak ma to miej sce wprzy- pad ku nici klasycz nych, choć dzięki odpowie- dniemu po da niu moż na uzy skać efekt lek kie go uniesie nia tka nek. A: Ja kie są główne wskaza nia do za sto sowa nia płynnych ni ci PDO wmedy cy nie estetycz nej?
- M.Ł.: Stosu je się je na twarz ica to, w tym na okoli ce „trudne”. Jednym ze sztanda ro wych wska zań jest re wi ta li za cja szero ko po ję tej oko - li cy oka, niwe la cja za równo cieni pod oczu mi, jak i zmar szczek, po prawa jako ści, ko lo ry tu, ję - dr no ści skóry ideli kat ne go wy pełnienia wtej naj bardziej de li kat nej okoli cy twarzy bez efek tu Tyn dalla, a tak że po prawa szerzej po ję tej oko - li cy oka, włącza jąc wto okoli ce skroniowe czy do li nę też i projek cję kości jarzmo wych. Nie ma zbyt wielu prepa ratów na rynku, które wtej oko li cy moż na bez piecz nie użyć, po da jąc tak bli sko linii rzęs, jak wła śnie płynne ni ci i w tym aspekcie sta no wią one przełom wza - sto sowa niu biosty mula to rów twar dych na oko- li ce oka wła śnie. Oczy wi ście moż na również bez piecznie wy kony wać za biegi na twarz, w tym czo ło (gdzie in ne twar de sty mu la to ry są ra czej przeciw wska za ne), na szyję, de kolt, dło - nie czy in ne oko li ce cia ła, które zwyczaj wo pod da je my dzia ła niu bio sty mula to rów. A: Czy są przec iw wska za nia, po ten cjal ne skutk i ubocz ne?
- M.Ł.: Płyn ne ni ci PDO cechu je niezwykły pro - fil bez pie czeń stwa – praktycznie brak jest do - niesień opowikła niach, nie obser wo wa no tworzenia się grudek czy ziarniników (na wet przy podawaniu wokoli cę powiek) – astosu - je się go już od 2016 ro ku na rynku azja tyc -

kim, 3 la ta wEu ro pie, aunas wwybranych gabi ne tach już od 2 lat. Prze ciw wska zania – to te klasycz ne do za biegiów me dycy ny este tycz nej (jak ciąża, laktacja, uszkodzenia tkanki woko li cy za biegu, niewyrów na ne cho ro by ukła do we ickywilizacyj ne, za bu rzenia im mu - nolo gicz ne). Powikła nia – te najczę ściej zwią- zane ztech ni ką po dania pre para tu, np. si niaki. Częstym skutkiem ubocznym jest obrzęk, zwłaszcza woko licy powiek, który mo że utrzy mywać się najczę ściej 2–7 dni, wza leż - no ści od ilo ści po dane go mate ria łu czy wiel- kości częste czek (Ultra col 100 czy 200). A: Jak dłu go utrzy mu ją się efekty tego za biegu? M.Ł.: Prepa rat poda je się naj czę ściej raz na 8–12 miesię cy, ule ga on całko wi tej de gra da cji do dwu tlenku węgla iwody wcią gu 6–8 mie - się cy, nato miast efekt przeciętnie utrzy mu je się około 12–18 miesięcy. Można również wokre ślo nych przy pad kach stoso wać inne proto ko ły zabiegu we wza leż no ści od po trzeb pa cjen ta. Sta no wi to istot ną, no wą jakość wza- biegach na okoli cę oka, gdzie nie ma koniecz - ności kil kukrotne go powta rzania zabiegu wproto ko ła ch (np. co 2–6 ty go dni), ajedno - cze śnie przy dłu go trwałym efekcie nie obawia - my się powstawa nia gru dek czy ziar niniaków, tak jak wprzy pad ku in nych biosty mula to rów twar dych, naj czę ściej przeciw wska za nych zte - go wła śnie powo du dla tej oko li cy. A: Czy moż na go łączyć z inny mi za biega mi estetycz ny mi, jak wypełniacze ibotoks? M.Ł.: Tak. A: Na koniec, czy aby móc wy ko ny wać za bie- gi Ultra col, wy maga ne jest specjał ne go rodzaju przeszko le nie? M.Ł.: Tak, szko le nia dla le ka rzy pro wa dzone są przez gru pę cer ty fi ko wa nych trene rów DerMa - ster, do których mam zaszczyt się zali czać. Jest to kilka osób wPol sce, przeszko lo nych przez sa me go twórcę me tody dr Kwo na Han Jin zKo rei Po tu dniowej, uty tułowa ne go wy kła- dow cę IM CAS, którego mo gli Pań stwo między inny mi wysłu chać na te go rocznym Światowym Kongresie Medycyny Estetycz nej (AMWC) wMonte Car lo, gdzie jego me toda wzbudzi ła ogrom ne zainte re so wa nie wśród le karzy. A: Dzię ku ję za roz mo wę.